

JADŁOSPIS
od dnia 19-30.06.2026r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Piątek 19.06.2026	Kanapka – chleb ziarnisty (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), pasztetem drobiowym, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao z mlekiem . Pomarańcze	<u>Zupa</u> – grochowa z łazankami /groch, marchew, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), liście pietruszki, makaron łazanki (mąka pszenna) /250g/[158] <u>II danie</u> – ryż z koktajlem truskawkowym /ryż, mleko , kefir (z mleka), śmietana (z mleka), masło (z mleka), truskawki /150g/ [223] Kompot [86].	Kisiel z owoców leśnych z tartym jabłkiem/wyrób własny/maliny, borówki, skrobia ziemniaczana, jabłka. Weka (mąka pszenna) z masłem (z mleka).
Poniedziałek 22.06.2026	Kanapka – chleb graham (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), sałatka z szynki, selera , ananasa i kukurydzy. Kawa z mlekiem . Winogrono	<u>Zupa</u> – krem z dyni z ryżem brązowym/dynia, marchew, seler , pietruszka, śmietana (z mleka), czosnek, ryż brązowy /250g/ [165] <u>II danie</u> – pierogi ukraińskie /mąka pszenna , jajka , ziemniaki, twaróg (z mleka), cebula, olej/ 150g/ surówka z kapusty kiszzonej, cebuli, marchewki, oleju /50g/ [351]Kompot [86].	Chałka drożdżowa (mąka pszenna) z masłem (z mleka) i miodem. Jabłko
Wtorek 23.06.2026	<u>Zupa mleczna</u> – płatki owsiane na mleku . Chleb pszenny (mąka pszenna) z masłem (z mleka) i dżemem. Morele	<u>Zupa</u> - kalafiorowa z lanym ciastem /marchew, pietruszka, seler , kalafior, jajka , mąka pszenna , śmietana (z mleka) /250g/[163] <u>II danie</u> – polędwiczki wieprzowe duszone /polędwiczki wieprzowe, cebula, olej, śmietana (z mleka), mąka pszenna /75g/, kasza jęczmienna /100g/, mizeria/ogórki zielone, śmietana (z mleka), kefir (z mleka) /50g/ [302] Kompot[86]	Ciasto bananowe /wypiek własny/ mąka pszenna , jajka , banany, olej/. Herbata cytrynowa z melisą. Marchewka
Środa 24.06.2026	<u>Kanapka</u> - chleb tradycyjny (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), pastą szynkową (jajka) i szczypiorkiem. Kawa z mlekiem . Arbuz	<u>Zupa</u> – krupnik z warzywami / kasza jęczmienna , marchew, por, kapusta, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), /250g/[183] <u>II danie</u> – leczo mięsno-warzywne z makaronem/cukinia, papryka, cebula, kiełbasa, pomidory, makaron świderki (mąka pszenna)/ 150g/ [293] Kompot [86]	Wafel tortowy (mąka pszenna) z masą karmelowo-owocową. Mleko. Gruszka
Czwartek 25.06.2026	<u>Zupa mleczna</u> - kaszka kukurydziana na mleku . Chleb słonecznikowy (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), serkiem topionym (z mleka), biała rzodkiew i zielona cebulka. Ogórek zielony	<u>Zupa</u> – rosół z makaronem /kurczak, marchew , pietruszka, seler , por, kapusta, cebula, makaron nitki (mąka pszenna) /250g/[233] <u>II danie</u> – duszone podudzie z kurczaka/85g/ ziemniaki /100g/ sałata z pomidora, ogórka, rzodkiewki i sałaty lodowej /50g/ [245] Kompot [86]	Krem serowo-waniliowy z truskawkami (ser biały (z mleka), wanilia). Ciastka maślane (mąka pszenna).
Piątek 26.06.2026	Kanapka – chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), jajkiem , pomidorem, sałatą roszpunką i kolorową papryką. Kakao z mlekiem . Pomarańcze	<u>Zupa</u> – koperkowa z makaronem/ koperek, marchew, pietruszka, seler , por, makaron literki (mąka pszenna), jajka / 250g/[163] <u>II danie</u> – sznycelek rybny / ryba miruna , bułki (mąka pszenna), jajka , olej, bułka tarta (mąka pszenna) /ziemniaki/100g/, sałata zielona ze śmietaną (z mleka) i kefirem [282] Kompot [86]	Galaretka z jogurtem owocowym (z mleka) i bakaliami. Kiwi
Poniedziałek 29.06.2026	Kanapka – chleb graham (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), szynką gotowaną, ogórkiem zielonym i pomidorem. Herbata z miętą. Pomarańcze	<u>Zupa</u> – ogórkowa z ryżem/ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), liście pietruszki, ryż /250g/[158] <u>II danie</u> – makaron z serem i prażonymi jabłkami /makaron świderki (mąka pszenna), ser biały (z mleka), jabłka, masło (z mleka) /150g/ [241]. Kompot [86]	Budyń waniliowy /wyrób własny/ (mleko , wanilia, masło (z mleka), skrobia ziemniaczana). Wafle zbożowe (mąka pszenna). Melon
Wtorek 30.06.2026	<u>Zupa mleczna</u> - płatki kukurydziane na mleku . Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka) i konfiturą z żurawiny i pomarańczy. Banan	<u>Zupa</u> – pomidorowa z makaronem/marchew, pietruszka, seler , śmietana(z mleka), koncentrat pomidorowy, makaron (mąka pszenna) /250g/[348] <u>II danie</u> – pierś z kurczaka duszona w jarzynach /filet z kurczaka, cukinia, marchewka, por, pomidor, seler naciowy, cebula, dynia /150g/ ziemniaki /100g/ [295]. Kompot [86].	Krucze ciasteczka (mąka pszenna). Sok owocowy. Nektarynka

Alergeny zidentyfikowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady [UE] NR 1169/2011. Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie. Przy każdym posiłku dzieci otrzymują wodę mineralną do picia. [kcal] oznaczono. Pogrubionym tuszem oznaczono alergeny. Do sporządzania posiłków używane są przyprawy: bazylia ,kurkuma, tymianek, majeranek, lubczyk, oregano, pieprz ziółowy, kminek, zioła prowansalskie, curry.