

JADŁOSPIS
od dnia 22.04-06.05.2026r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Środa 22.04.2026	<u>Kanapka</u> - chleb graham (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), pasztetem drobiowym, pomidorem i ogórkiem kiszonym. Kawa z mlekiem . Mandarynka	<u>Zupa</u> - krem z pieczarek z ziemniakami/ pieczarki, marchewka, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), masło (z mleka) ziemniaki, liście pietruszki/250g/[216] <u>II danie</u> – łazanki z kapustą i kielbasą/makaron łazanki (mąka pszenna), kapusta biała, olej, cebula, kielbasa, boczek /150g/[335] Kompot [86]	Budyń waniliowy/ wyrób własny/ (mleko , wanilia, masło (z mleka), skrobia ziemniaczana). Wafle zbożowe (mąka pszenna). Jabłko
Czwartek 23.04.2026	<u>Zupa mleczna</u> - płatki owsiane na mleku . Chleb pszenny (mąka pszenna) z masłem (z mleka) i serkiem waniliowym (z mleka). Pomarańcze	<u>Zupa</u> – wielowarzywna z kaszą manną / marchew, pietruszka, seler , por, kapusta, kalafior, liście pietruszki/250g/[168] <u>II danie</u> – kotlet mielony/łopatka, bułki (mąką pszenna), cebula, jajka , olej, bułka tarta (mąka pszenna) /75g/ /ziemniaki /100g/ kapusta gotowana /50g/[297] Kompot [86]	Galaretką z jogurtem owocowym (z mleka) i bakaliami. Banan
Piątek 24.04.2026	<u>Kanapka</u> – chleb słonecznikowy (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), pastą jajeczną , papryką i szczypiorek. Herbata z cytryną. Kiwi	<u>Zupa</u> – brokułowa z groszkiem ptyś/ brokuły, marchewka, seler , pietruszka, śmietana (z mleka), groszek ptysiowy (mąka pszenna), liście pietruszki/250g/[164] <u>II danie</u> – ryba panierowana /miruna, mąka pszenna , jajka , bułka tarta (mąka pszenna), olej/70g/ziemniaki/100g/ mizeria /ogórki, śmietana (z mleka), kefir (z mleka) /50g/ [278]Kompot [86]	Kasza jagłana z musem truskawkowym (mleko). Chrupki kukurydziane. Gruszki
Poniedziałek 27.04.2026	<u>Kanapka</u> - chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), sałatka z selera , szynki i ananasa. Kawa z mlekiem . Winogrona	<u>Zupa</u> – krupnik z warzywami/ kasza jęczmienna , marchew, por, kapusta, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), liście pietruszki /250g/ [183] <u>II danie</u> – pierożki leniwe /twaróg (z mleka), mąka pszenna ,masło (z mleka), ziemniaki, jajka / 150g/ surówka z marchewki i jabłka [244]. Kompot [86]	Owocowy mix: śliwki, gruszki, banan. Weka pszenna z masłem (z mleka)
Wtorek 28.04.2026	<u>Zupa mleczna</u> - płatki kukurydziane na mleku . Rogal maślany (mąka pszenna) z masłem (z mleka) i powidłem. Pomarańcze	<u>Zupa</u> – barszcz czerwony z uszkami/buraki, marchew, pietruszka, seler , koper, susz buraczany, uszka z mięsem (mąka pszenna) [219] <u>II danie</u> – pierś z indyka w sosie koperkowym/filet z indyka, koperek, cebula, mąka pszenna , olej/75g/kasza jęczmienna /100g/ bukiet warzyw gotowanych /50g/[297] Kompot [86]	Szarlotkowe muffiny z kruszonką /wyrób własny/mąka pszenna , olej, jajka , jogurt naturalny (z mleka), jabłka, masło (z mleka). Mleko . Jabłko
Środa 29.04.2026	<u>Kanapka</u> – chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), pastą rybną z makreli ze szczypiorkiem. Kawa z mlekiem . Mandarynka	<u>Zupa</u> - grochowa z ziemniakami /groch łuszczone, marchew, seler , pietruszka, śmietana (z mleka), liście pietruszki/250g/[156]. <u>danie</u> - zapiekanka makaronowo-ananasowa/ananas, makaron Świderki (mąka pszenna), jajka , masło (z mleka)/150g/ Marchewka [344]Kompot [86]	Bułka grahamka (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), kielbasą krakowską, sałatą i zielonym ogórkiem. Kakao z mlekiem .
Czwartek 30.04.2026	<u>Zupa mleczna</u> - płatki ryżowe na mleku . Chleb graham (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), twarogiem (z mleka) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Melon	<u>Zupa</u> – koperkowa z makaronem/ koperek, marchew, pietruszka, seler , por, makaron literki (mąka pszenna)/ 250g/[163] <u>II danie</u> – bitki schabowe/schab wieprzowy, cebula, mąka pszenna , olej/ziemniaki/100g/surówka z białej kapusty, marchewki, cebuli i jabłka/50g/ [296] Kompot [86].	Jogurt bananowy /wyrób własny/śmietana (z mleka), mleko , jogurt naturalny (z mleka), banany, nasiona chia. Bułka maślana (mąka pszenna) z masłem (z mleka).
Poniedziałek 04.05.2026	Żurek z kielbasą i jajkiem /zakwas (mąka żytnia), śmietana (z mleka), kielbasa, boczek, czosnek/. Chleb wiejski (mąka pszenna , mąka żytnia). Winogrona	<u>Zupa</u> - pomidorowa z ryżem/marchew, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), koncentrat pomidorowy, ryż /250g/ [215] <u>II danie</u> – pierogi ukraińskie /mąka pszenna , jajka , ziemniaki, twaróg (z mleka), cebula, olej/ 150g/ surówka z kapusty kiszonej, cebuli, marchewki, oleju /50g/ [351]Kompot [86].	<u>Kanapka wiosenna</u> – chleb ziarnisty (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), sałata zielona, pomidor, ogórek, rzodkiewka i szczypiorek. Kakao z mlekiem .
Wtorek 05.05.2026	<u>Zupa mleczna</u> - płatki wielozbożowe na mleku (zboża zawierające gluten). Chałka drożdżowa (mąka pszenna) z masłem (z mleka) i miodem. Mandarynka	<u>Zupa</u> – rosół z makaronem /kurczak, marchew , pietruszka, seler , por, kapusta, cebula, makaron nitki (mąka pszenna) /250g/ [233] <u>II danie</u> – duszone podudzie z kurczaka/85g/ ziemniaki/100g/sałatka z pomidora, ogórka, sałaty lodowej i rzodkiewki/50g/[256]Kompot [86].	Brownie z buraka/wyrób własny/buraki czerwone, mąka pszenna , kakao, jajka , olej. Mleko . Gruszka
Środa 06.05.2026	<u>Kanapka</u> – chleb słonecznikowy (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), połędwicą drobiową, sałatą zieloną i papryką. Kawa z mlekiem . Banan	<u>Zupa</u> - krem z dyni z ryżem brązowym/dynia, marchewka, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), czosnek, ryż brązowy/250g/[165] <u>II danie</u> - placki naleśnikowe z kielbasą, cebulą i sosem pieczarkowym/ mleko , mąka pszenna , jajka , kielbasa, cebula, ser żółty (z mleka), pieczarki, śmietana (z mleka), olej/150g/[359] Kompot [86]	Wafel tortowy (mąka pszenna) z masą karmelowo-owocową. Herbata malinowa. Melon

Alergeny zidentyfikowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady [UE] NR 1169/2011. Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie. Przy każdym posiłku dzieci otrzymują wodę mineralną do picia. [kcal] oznaczono. Pogrubionym tuszem oznaczono alergeny. Do sporządzania posiłków używane są przyprawy: bazylia ,kurkuma, tymianek, majeranek, lubczyk, oregano, pieprz ziółowy, kminek, ziola prowansalskie, curry.

JADŁOSPIS
od dnia 22.04-06.05.2026r.