

JADŁOSPIS
od dnia 08-21.04.2026r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Środa 08.04.2026	<u>Kanapka</u> - chleb słonecznikowy (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), szynką gotowaną, sałatą i ogórkiem. Kawa z mlekiem . Śliwki	<u>Zupa</u> - brokułowa z groszkiem ptyś/ brokuły , marchewka, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), groszek ptyśowy (mąka pszenna), liście pietruszki/250g/[164] <u>II danie</u> – leczo mięsno-warzywne/cukinia, pomidory, papryka, cebula, kiełbasa toruńska /150g/ziemniaki/100g [213] Kompot [86]	Budyń waniliowy/ wyrób własny/ (mleko , wanilia, masło (z mleka), skrobia ziemniaczana). Wafle ryżowe. Marchewka
Czwartek 09.04.2026	<u>Zupa mleczna</u> - płatki owsiane na mleku . Weka pszenna (mąka pszenna) z masłem (z mleka) i miodem. Gruszka	<u>Zupa</u> – rosół wołowy z makaronem nitki /mięso wołowe, seler , marchew, pietruszka, cebula, por, kapusta, makaron nitki (mąka pszenna) /250g/ [135] <u>II danie</u> – pierogi z mięsem /mięso wołowe, cebula, olej, mąka pszenna , jajka /150g/surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka /50g/ [332] Kompot [86]	Galaretką z jogurtem owocowym (z mleka) i bakaliami. Banan
Piątek 10.04.2026	<u>Kanapka</u> – chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), pasztetem drobiowym, pomidorem i ogórkiem kiszonym. Kawa z mlekiem . Mandarynka	<u>Zupa</u> – krem z groszku zielonego z ryżem /groszek zielony, marchew, pietruszka, śmietana (z mleka), seler , ryż brązowy, liście pietruszki /250g/[160] <u>II danie</u> – sznycelek rybny / ryba miruna , bułki (mąka pszenna), jajka , olej, bułka tarta (mąka pszenna) /ziemniaki/100g/, buraczki z chrzanem[265] Kompot [86]	Kasza manna z musem truskawkowym (mleko , kasza manna , truskawki). Chrupki kukurydziano-bananowe. Jabłko
Poniedziałek 13.04.2026	<u>Kanapka</u> - chleb słonecznikowy (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), pastą szynkową (jajka) i szczypiorkiem. Kawa z mlekiem . Winogrona	<u>Zupa</u> – krupnik z warzywami/ kasza jęczmienna , marchew, por, kapusta, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), liście pietruszki /250g/[183] <u>II danie</u> – knedle ze śliwkami/mąka pszenna , jajka , ziemniaki, masło (z mleka), śliwki/150g/ [240]. Kompot [86]	<u>Kanapka</u> – chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), serem żółtym (z mleka), sałatą lodową i papryką. Kakao z mlekiem . Gruszka
Wtorek 14.04.2026	<u>Zupa mleczna</u> - płatki miodowe na mleku . Chleb pszenny (mąka pszenna) z masłem (z mleka), twarożkiem (z mleka) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Pomarańcze	<u>Zupa</u> – ryżowa na rosole /kurczak, ryż, marchew, pietruszka, kapusta, por, seler , natka pietruszki /250g/[130] <u>II danie</u> – kurczak w sosie słodko- kwaśnym /filet z kurczaka, śmietana (z mleka), papryka, pomidory/150g/ makaron pióra(mąka pszenna) 100g/ fasolka szparagowa /50g/ [318] Kompot [86].	Jogurt bananowy /wyrób własny/śmietana (z mleka), mleko , jogurt naturalny (z mleka),banany, nasiona chia. Ciastka maślane /wyrób własny/(mąka pszenna , masło (z mleka), jajka). Jabłko
Środa 15.04.2026	<u>Kanapka</u> – chleb ziarnisty (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), kabanosy, mozzarella (z mleka), pomidor, ogórek zielonym, kiełki groszku. Kakao z mlekiem . Mandarynki	<u>Zupa</u> - barszcz czerwony z ziemniakami /buraki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), ziemniaki/250g/ [133] <u>II danie</u> - racuszki drożdżowe z jabłkiem i jogurtem owocowym/ mleko , mąka pszenna , jajka , drożdże, olej, jabłka, jogurt owocowy (z mleka)/150g/ [309] Kompot [86]	Kisiel z owoców leśnych /wyrób własny/maliny, borówki, skrobia ziemniaczana. Ciastka zbożowe FIT. Kiwi
Czwartek 16.04.2026	<u>Zupa mleczna</u> - płatki czekoladowe na mleku . Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), serkiem śniadaniowym (z mleka), biała rzodkiew i szczypiorek. Marchewka	<u>Zupa</u> – krem z białych warzyw z grzankami razowymi /kalafior, pietruszka, seler , kalarepa, por, ziemniaki, masło (z mleka), chleb graham (mąka pszenna , mąka żytnia) /250g/[176] <u>II danie</u> –pulpety a'la gołąbki w sosie pomidorowym/mięso łąpatka, kasza jęczmienna , kasza manna , ryż, kapusta, jajka , cebula, pomidory, olej /150g/ziemniaki/100 g/ogórek kiszony /50g/[298] Kompot [86].	Wafel tortowy (mąka pszenna) z masą karmelowo-owocową. Mleko . Gruszka
Piątek 17.04.2026	<u>Kanapka</u> – chleb graham(mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), pastą z jajek , łośosia wędzonego i szczypiorku. Kawa z mlekiem . Pomarańcze	<u>Zupa</u> – pomidorowa z makaronem/marchew, pietruszka, seler , śmietana(z mleka), koncentrat pomidorowy, makaron (mąka pszenna) /250g/[348] <u>II danie</u> – ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem /ryż, mleko , jabłka, masło (z mleka) /150g/[224] Kompot [86].	Krem serowo-waniliowy (ser biały (z mleka), wanilia). Wafel tortowy (mąka pszenna). Melon
Poniedziałek 20.04.2026	Żurek z kiełbasą i jajkiem /zakwas (mąka żytnia), śmietana (z mleka), kiełbasa, boczek, czosnek/. Chleb wiejski (mąka pszenna , mąka żytnia). Winogrona	<u>Zupa</u> – ogórkowa z ziemniakami/ ogórki kiszone, marchew, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), liście pietruszki, ziemniaki, liście pietruszki /250g/[158] <u>II danie</u> – naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym/ mleko , mąka pszenna , jajka , twaróg mielony (z mleka), brzoskwinie w syropie /150g/ [323] Kompot [86].	<u>Kanapka</u> – chleb ziarnisty (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), polędwicą drobiową, sałatą zieloną i pomidorem. Kakao z mlekiem .
Wtorek 21.04.2026	<u>Zupa mleczna</u> - płatki kukurydziane na mleku . Bułka maślana (mąka pszenna) z masłem (z mleka) i dżemem truskawkowym. Banan	<u>Zupa</u> - kalafiorowa z lanym ciastem /marchew, pietruszka, seler , kalafior, jajka , mąka pszenna , śmietana (z mleka) /250g/[163] <u>II danie</u> – filet z indyka w sosie chrzanowym/ filet z indyka, mąka pszenna , śmietana (z mleka), cebula, chrzan/mix kasz (kasza jęczmienna , kasza owsiana , siemię lniane , pestki dyni) /100g/ surówka z czerwonej kapusty, jabłka, cebuli/50g/[394]Kompot[86].	Ciasto zebra /wyrób własny/mąka pszenna , olej, jajka , kakao/. Mleko . Gruszka

Alergeny zidentyfikowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady [UE] NR 1169/2011. Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie. Przy każdym posiłku dzieci otrzymują wodę mineralną do picia. [kcal] oznaczono. Pogrubionym tuszem oznaczono alergeny. Do sporządzania posiłków używane są przyprawy: bazylia ,kurkuma, tymianek, majeranek, lubczyk, oregano, pieprz ziołowy, kminek, zioła prowansalskie, curry.