

JADŁOSPIS
od dnia 24.02-09.03.2026r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Wtorek 24.02.2026	<u>Zupa mleczna</u> - płatki owsiane na mleku . Bułka maślana (mąka pszenna) z masłem (z mleka) i marmoladą owocową. Banan	<u>Zupa</u> –pieczarkowa z ziemniakami /pieczarki, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), masło (z mleka)/250g/ [216] <u>II danie</u> – gulasz mięsny w sosie własnym /mięso szynka, cebula, mąka pszenna /75g/mix kasz (kasza jęczmienna , kasza owsiana , siemię lniane , pestki dyni) /100g/ ogórek kiszony /50g/ [356] Kompot [86].	Krem serowo-waniliowy (ser biały (z mleka), wanilia).Wafle ryżowe z polewie malinowej. Jabłko
Środa 25.02.2026	<u>Kanapka</u> - chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytni) z masłem (z mleka), pastą jajeczną z szynką, żółtym serem (z mleka) i szczypiorkiem. Kawa z mlekiem . Mandarynki	<u>Zupa</u> – krem z białych warzyw z grzankami razowymi /kalafior, pietruszka, seler , kalarepa, por, ziemniaki, śmietana (z mleka), chleb graham (mąka pszenna , mąka żytnia) /250g/[176] <u>II danie</u> –fazanki z kapustą i kiełbasą/ makaron fazanki(mąka pszenna), kapusta biała, olej, cebula, kiełbasa, boczek /150g/ [335] / Kompot [86]	Kokosowe ślimaczki/wyrób własny/(mąka pszenna , wiórki kokosowe , jajka , masło (z mleka), drożdże, śmietana (z mleka). Kakao z mlekiem . Gruszka
Czwartek 26.02.2026	<u>Zupa mleczna</u> - kulki czekoladowe na mleku . Chleb słonecznikowy (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka) i serkiem śniadaniowym, biała rzodkiew i zielona cebulka. Pomarańcze	<u>Zupa</u> – ryżowa na rosole /kurczak, ryż, marchew, pietruszka, kapusta, por, seler , natka pietruszki /250g/[130] <u>II danie</u> – kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej/filet z kurczaka, jajka , mleko , mąka pszenna , panierka kukurydziana, olej/75g/, ziemniaki /100g/ surówka z selera, jabłka, jogurtu naturalnego (z mleka) /50g/ [279] Kompot [86].	Koktajl truskawkowy na maślanec /wyrób własny/ (maślanka (z mleka), mleko , śmietana (z mleka), truskawki). Weka (mąka pszenna) z masłem (z mleka). Banan
Piątek 27.02.2026	<u>Kanapka</u> – chleb graham (mąka pszenna , mąka żytnia), z masłem (z mleka), pastą rybną z makreli ze szczypiorkiem. Herbata cytrynowa z miętą. Gruszka.	<u>Zupa</u> – krem z czerwonej soczewicy z ziemniakami / soczewica marchew, pietruszka, śmietana (z mleka), seler , ziemniaki, pomidory, cebula, czosnek /250g/[158] <u>II danie</u> – ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem /ryż, mleko , jabłka, masło (z mleka) /150g/[224] Kompot [86].	Chałka drożdżowa (mąka pszenna) z masłem (z mleka) i miodem. Mleko . Melon
Poniedziałek 02.03.2026	<u>Kanapka</u> – chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka),połędwicą drobiową, papryką i sałatą zieloną. Kakao z mlekiem . Kiwi	<u>Zupa</u> - pomidorowa z ryżem/marchew, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), koncentrat pomidorowy, ryż /250g/ [215] <u>II danie</u> –pierozki leniwe /twaróg (z mleka), mąka pszenna , masło (z mleka), ziemniaki, jajka / 150g/ surówka z marchewki i gruszki [244]. Kompot [86]	Malinowy kisiel z tartym jabłkiem /wyrób własny/maliny, jabłka, skrobia ziemniaczana. Bułka słonecznikowa (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)
Wtorek 03.03.2026	<u>Zupa mleczna</u> – płatki kukurydziane na mleku . Chleb ziarnisty (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka) i twarogiem (z mleka) z rzodkiewką i ogórkiem. Banan	<u>Zupa</u> - barszcz czerwony z ziemniakami /buraki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), ziemniaki/250g/ [133] <u>II danie</u> – risotto mięsne z sosem pieczarkowym/mięso z indyka, ryż, cebula, mąka pszenna , śmietana (z mleka), pieczarki, masło (z mleka) /150g/ surówka z czerwonej kapusty, jabłka, cebuli /50g/[334]. Kompot [86].	Jogurtowe ptasie mleczko z brzoskwiniami /wyrób własny/ galaretka owocowa, jogurt naturalny (z mleka), herbatniki (mąka pszenna). Herbata owocowa.
Środa 04.03.2026	Parówki z szynki, chleb tradycyjny (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka). Ketchup. Kawa z mlekiem . Mandarynki	<u>Zupa</u> - brokułowa z groszkiem ptyś/ brokuły , marchewka, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), groszek ptyśowy (mąka pszenna), liście pietruszki/250g/[164] <u>II danie</u> – zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą/ ziemniaki, kiełbasa, cebula, śmietana (z mleka), jajka , ser żółty (z mleka) /150g/ surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i cebuli/50g/[282] Kompot[86]	Wafel tortowy (mąka pszenna) z masą karmelowo-owocową. Mleko . Melon
Czwartek 05.03.2026	<u>Zupa mleczna</u> – płatki ryżowe na mleku . Chleb pszenny (mąka pszenna) z masłem (z mleka) i dżemem. Gruszki	<u>Zupa</u> – rosół wołowy z makaronem nitki /mięso wołowe, seler , marchew, pietruszka, cebula, por, kapusta, makaron nitki (mąka pszenna) /250g/ [135] <u>II danie</u> – pierogi z mięsem /mięso wołowe, cebula, olej, mąka pszenna , jajka /150g/surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka /50g/ [332] Kompot [86]	Budyń waniliowy/ wyrób własny/ (mleko , wanilia, masło (z mleka), skrobia ziemniaczana). Wafle zbożowe (mąka pszenna). Marchewka
Piątek 06.03.2026	<u>Kanapka</u> – chleb słonecznikowy (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), serem żółtym (z mleka),papryką i szczypiorkiem. Kawa z mlekiem . Pomarańcze	<u>Zupa</u> – krem z dyni z ryżem brązowym/dynia, marchew, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), czosnek, ryż brązowy /250g/[165] <u>II danie</u> – pulpety rybne w sosie koperkowym/ryba miruna , bułki (mąka pszenna), jajka , olej, śmietana (z mleka), koperek/75g/ /ziemniaki/100g/ fasolka szparagowa/50g/ [247]Kompot [86]	Kasza manna z musem truskawkowym (mleko , kasza manna , truskawki). Chrupki kukurydziano-bananowe.
Poniedziałek 09.03.2026	Żurek z kiełbasą i jajkiem /zakwas (mąka żytnia), śmietana (z mleka), boczek, czosnek/. Chleb wiejski (mąka pszenna , mąka żytnia). Winogrona	<u>Zupa</u> – ogórkowa z ziemniakami/ ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), liście pietruszki, ziemniaki, liście pietruszki /250g/[158] <u>II danie</u> – naleśniki z serem i jogurtem owocowym/ mleko , mąka pszenna , jajka , twaróg mielony (z mleka), jogurt owocowy (z mleka)/150g/ [323] Kompot [86].	<u>Kanapka</u> – chleb ziarnisty (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), połędwicą drobiową, sałatą zieloną i pomidorem. Kawa z mlekiem . Jabłko

Alergeny zidentyfikowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady [UE] NR 1169/2011. Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie. Przy każdym posiłku dzieci otrzymują wodę mineralną do picia. [kcal] oznaczono. Pogrubionym tuszem oznaczono alergeny. Do sporządzania posiłków używane są przyprawy: bazylia ,kurkuma, tymianek, majeranek, lubczyk, oregano, pieprz ziółowy, kminek, zioła prowansalskie, curry.