

JADŁOSPIS
od dnia 25.11-08.12. 2025 r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Wtorek 25.11.2025	<u>Zupa mleczna</u> - płatki ryżowe na mleku . Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), serkiem topionym (z mleka), biała rzodkiew i szczypiorek. Mandarynki	<u>Zupa</u> – koperkowa z makaronem/ koperek, marchew, pietruszka, seler , por, makaron literki (mąka pszenna)/ 250g/[163] <u>II danie</u> – kotlet mielony /topatka, bułki (mąka pszenna), jajka , olej, cebula, bułka tarta (mąka pszenna)/75g/ ziemniaki /100g/ surówka z buraków, jabłka, cebuli i ogórka kiszzonego/50g/ [275] Kompot [86]	Budyń waniliowy/ wyrób własny/ (mleko , wanilia, masło (z mleka), skrobia ziemniaczana). Misiowe ciasteczka (mąka pszenna). Banan
Środa 26.11.2025	Kanapka – bułka grahamka (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), kielbasą krakowską, ogórkiem zielonym i papryką. Kawa z mlekiem . Pomarańcze	<u>Zupa</u> – krem z groszku zielonego z ryżem /groszek zielony, marchew, pietruszka, śmietana (z mleka), seler , ryż brązowy, liście pietruszki /250g/[160] <u>II danie</u> – Zapiekanka ananasowo-makaronowa /ananas, makaron świderki (mąka pszenna), jajka , masło(z mleka)/150g/ surówka z marchewki i gruszki [345] Kompot [86]	Krem serowo-waniliowy (ser biały (z mleka), wanilia). Wafle zbożowe (mąka pszenna). Melon
Czwartek 27.11.2025	<u>Zupa mleczna</u> - płatki kukurydziane na mleku . Rogal maślany (mąka pszenna) z masłem (z mleka) i konfiturą z żurawiny i gruszki. Jabłko	<u>Zupa</u> – ogórkowa z ziemniakami/ ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), liście pietruszki, ziemniaki, liście pietruszki /250g/[158] <u>II danie</u> – filet z indyka w sosie koperkowym/filet z indyka, mąka pszenna , śmietana (z mleka), cebula, koperek/makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna pełnoziarnista) /100g/ bukiet warzyw gotowanych/50g/ [379] Kompot [86].	Ciastka pieguski/wyrób własny/(mąka pszenna , masło (z mleka), jajka , czekolada). Mleko . Gruszka
Piątek 28.11.2025	Kanapka - chleb tradycyjny (mąka pszenna , mąka żytni) z masłem (z mleka), pastą jajeczną z szynką, żółtym serem (z mleka) i cebulką. Kakao z mlekiem . Mandarynka	<u>Zupa</u> – krem z białych warzyw z grzankami razowymi /kalafior, pietruszka, seler , kalarepa, por, ziemniaki, masło (z mleka), chleb graham (mąka pszenna , mąka żytnia) /250g/[176] <u>II danie</u> – paluszki rybne/ryba miruna , jajka , olej, bułka tarta (mąka pszenna) /ziemniaki/100g/ duszona marchewka z groszkiem /50g/ [292]Kompot [86]	Jogurtowe ptasie mleczko z brzoskwiniami /wyrób własny/ galaretka owocowa, jogurt naturalny (z mleka), herbatniki (mąka pszenna). Sok owocowy.
Poniedziałek 01.12.2025	Kanapka – chleb ziarnisty (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), polędwicą drobiową, sałatą zieloną i pomidorem. Kawa z mlekiem . Kiwi	<u>Zupa</u> – ryżowa na rosole /kurczak, ryż, marchew, pietruszka, kapusta, por, seler , natka pietruszki /250g/[130] <u>II danie</u> – pierożki leniwe /twaróg (z mleka), mąka pszenna , masło (z mleka), ziemniaki, jajka / 150g/ surówka z marchewki, jabłek, pomarańczy i rodzynek [244]. Kompot [86]	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka) i sałatką z szynki, ogórka, sera żółtego (z mleka), jajek i fasoli czerwonej. Herbata z miętą.
Wtorek 02.12.2025	<u>Zupa mleczna</u> - płatki miodowe na mleku . Chleb graham (mąka pszenna , mąka żytnia) z masłem (z mleka), serkiem śniadaniowym, rzodkiewką i szczypiorkiem. Pomarańcze	<u>Zupa</u> – brokułowa z makaronem muszelki/brokuly, marchew, pietruszka, śmietana (z mleka), seler , makaron (mąka pszenna) /250g/[148] <u>II danie</u> – filet z kurczaka w sosie pomidorowym/ filet z kurczaka, mąka pszenna , śmietana (z mleka), cebula, pomidory/mix kasz (kasza jęczmienna , kasza owsiana , siemię lniane , pestki dyni) /100g/ surówka z selera , jabłka i jogurtu naturalnego (z mleka) /50g/ [392] Kompot [86].	Drożdżówka z kruszonką /wyrób własny/mąka pszenna , mleko , jajka , drożdże, masło (z mleka). Kakao z mlekiem . Gruszka
Środa 03.12.2025	Kanapka - chleb słonecznikowy (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), pastą szynkową / jajka /. Kawa z mlekiem . Mandarynki	<u>Zupa</u> – wielowarzywna z kaszką kukurydzianą/marchew, pietruszka, seler , por, kalafior, liście pietruszki /250g/[168] <u>II danie</u> - racuszki drożdżowe z jabłkiem i jogurtem owocowym/ mleko , mąka pszenna , jajka , drożdże, olej, jabłka, jogurt owocowy (z mleka)/150g/ [309] Kompot [86]	Owocowy mix: banan, pomarańcza, ananas. Weka (mąka pszenne) z masłem (z mleka)
Czwartek 04.12.2025	<u>Zupa mleczna</u> - płatki wielozbożowe na mleku (zboża zawierające gluten) . Chleb pszenny (mąka pszenna) z masłem (z mleka) i dżemem. Jabłko	<u>Zupa</u> – rosół wołowy z makaronem nitki /mięso wołowe, seler , marchew, pietruszka, cebula, por, kapusta, makaron nitki (mąka pszenna) /250g/ [135]. <u>II danie</u> – klops zapiekany /mięso wołowe, cebula, olej, bułki (mąka pszenna)/ 150g/ ziemniaki/150g/ buraczki czerwone z chrzanem /50g/[283]. Kompot [86].	Kasza jaglana z musem brzoskwińowym/ mleko , kasza jaglana). Chrupki kukurydziane
Piątek 05.12.2025	Kanapka – chleb graham (mąka pszenna , mąka żytnia), z masłem (z mleka), pastą rybną z makreli ze szczypiorkiem. Kawa z mlekiem Gruszka.	<u>Zupa</u> – fasolowa z ziemniakami / fasola , marchew, seler , pietruszka, śmietana(z mleka),liście pietruszki/250g/[156]. <u>II danie</u> – ryż z koktajlem borówkowym/ryż, mleko , kefir (z mleka), śmietana (z mleka), masło (z mleka), borówki/150g/ [223] Kompot [86]	Kisiel malinowy/wyrób własny/maliny, skrobia ziemniaczana. Chałka drożdżowa (mąka pszenna) z masłem (z mleka)
Poniedziałek 08.12.2025	Kanapka – chleb ziarnisty (mąka pszenna , mąka żytnia , zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka), mozzarellą (z mleka), kabanosem,ogórkiem,pomidorem, kiełkami. Kakao z mlekiem . Melon	<u>Zupa</u> - pomidorowa z ryżem/marchew, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), koncentrat pomidorowy, ryż /250g/ [215] <u>II danie</u> – knedle ze śliwkami/mąka pszenna , jajka , ziemniaki, masło (z mleka), śliwki/150g/ [240]. Kompot [86]	Jogurt bananowy /wyrób własny/ (jogurt (z mleka), śmietana (z mleka), banany, mleko , nasiona chia). Bułka maślana (mąka pszenna) z masłem (z mleka)i miodem.

Alergeny zidentyfikowano zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady [UE] NR 1169/2011. Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie. Przy każdym posiłku dzieci otrzymują wodę mineralną do picia. [kcal] oznaczono. Pogrubionym tuszem oznaczono alergeny. Do sporządzania posiłków używane są przyprawy: bazylia ,kurkuma, tymianek, majeranek, lubczyk, oregano, pieprz ziółowy, kminek, ziółta prowansalskie, curry.