**od dnia15-26 września 2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| Poniedziałek15.09.2025 | Kanapka- chleb ziarnisty (mąka **pszenna**, mąka **żytnia, zboża zawierające gluten**) z masłem (z **mleka**)**,** polędwicądrobiową, ogórkiem zielonym i pomidorem. Kawa z **mlekiem.**Winogrono | Zupa - koperkowa z ryżem/koperek**,** marchew, pietruszka, kapusta, **seler**, por, ryż /250g/[158]II danie–pierogi z serem na słodko (mąka **pszenna**, **jajka**,ser biały(z **mleka**),masło(z **mleka**),olej/150g/ Jabłko [368] Kompot [86]  | Kisiel z owoców leśnych/wyrób własny/maliny, jagody, skrobia ziemniaczana/. Ciastka zbożowe FIT. Śliwki |
| Wtorek16.09.2025 | Zupa mleczna- płatki kakaowo-miodowena **mleku.**Chlebpszenno-żytni (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**) z masłem (z **mleka**) i dżemem. Pomarańcza | Zupa – kalafiorowa z ziemniakami/kalafior, marchew, pietruszka, **seler**,kapusta,śmietana (z **mleka**)/250g/[159]II danie – filet z indyka w sosie ziołowo-śmietanowym/ filet z indyka, mąka**pszenna ,**śmietana(z **mleka**), zioła, cebula/ kasza **jęczmienna**) /100g/ surówka z kiszonej kapusty/50g/ [291]Kompot [86]. | Koktajl truskawkowy na maślance /wyrób własny/ (maślanka (z **mleka**), **mleko**, śmietana (z **mleka**), truskawki). Bułka słonecznikowa (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, **zboża zawierające gluten**) z masłem (z **mleka**). Jabłko |
| Środa17.09.2025 | Kanapka – chleb graham(mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** z masłem (z **mleka**), sałatka z szynki, **selera**, ananasa i kukurydzy. Herbata cytrynowa. Banan | Zupa – krupnik z warzywami/ kasza**jęczmienna**, marchew, por, kapusta, pietruszka, **seler**,śmietana (z **mleka**), liście pietruszki /250g/[183] II danie – placki z cukinii /cukinia, mąka**pszenna, jajka,** serżółty (z **mleka**)/150g/ surówka z marchewki, jabłka, chrzanu i jogurtu naturalnego (z **mleka**)/50g/[336] Kompot [86]. | Chałka drożdżowa (mąka **pszenna**) z masłem (z **mleka**) i miodem. **Mleko.** Melon |
| Czwartek18.09.2025 | Zupa mleczna - płatki owsiane na **mleku.**Chleb pszenny (mąka **pszenna**) z masłem (z **mleka**) i twarożkiem (z **mleka**) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Gruszki | Zupa – krem z groszku zielonego z ryżem/groszek zielony, marchew, pietruszka, śmietana (z **mleka**)**, seler ,** ryżbrązowy, liście pietruszki/250g/[160] II danie – spaghetti z sosem warzywno- mięsnym /makaronspaghetti (mąka **pszenna**), łopatka , pomidory, papryka, cebula /150g/ surówka z **selera**, jabłka, jogurtu naturalnego (z **mleka**) /50g/[327]Kompot [86]. | Drożdżówka ze śliwkami i kruszonką /wyrób własny/mąka **pszenna**, **mleko**, **jajka**, drożdże, masło (z **mleka**), śliwki. Herbata owocowa. Śliwki |
| Piątek 19.09.2025 | Kanapka- chleb słonecznikowy(mąka **pszenna**, mąka **żytnia, zboża zawierające gluten**) z masłem (z **mleka**)**, hummusem**z suszonymi pomidorami,papryka. Kakao z **mlekiem.** Arbuz | Zupa- barszcz czerwony z uszkami /buraki,marchew, pietruszka, **seler,** koperek, susz buraczany, uszka z mięsem (mąka **pszenna**) /250g/ [219] II danie - paluszki rybne/**miruna,** mąka**pszenna, jajka,** olej/ ziemniaki /100g/ sałata zielona ze śmietaną (z **mleka**) i kefirem (z **mleka**)/50g/ [282] Kompot [86] | Wafel tortowy (mąka **pszenna**) z masą karmelowo-owocową. Lemoniada. Jabłko |
| Poniedziałek22.09.2025 | Kanapka – chleb ziarnisty (mąka **pszenna**, mąka **żytnia, zboża zawierające gluten**) z masłem (z **mleka)**, pastą szynkową /szynka, **jajka**, majonez, zielona cebulka/. Kawa z **mlekiem**.Winogrona | Zupa – ogórkowa z ziemniakami/ ogórki kiszone, marchew, pietruszka, **seler,** śmietana (z **mleka**)**,** liście pietruszki, ziemniaki, liście pietruszki /250g/[158] II danie - racuszki drożdżowe z jabłkiem i jogurtem owocowym/**mleko**, mąka **pszenna, jajka,** drożdże, olej, jabłka, jogurt owocowy (z **mleka**)/150g/ [309]Kompot [86] | Owocowy mix (banany, gruszki, śliwki). Kruche ciasteczka (mąka **pszenna**). |
| Wtorek23.09.2025 | Zupa mleczna - płatki wielozbożowe (**zboża zawierające gluten**) na **mleku.** Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna,** mąka **żytnia**) z masłem (z **mleka**) i serkiem śniadaniowym, biała rzodkiew i zielona cebulka. Pomarańcze | Zupa- brokułowa z groszkiem ptyś/ brokuły , marchewka, pietruszka, **seler**, śmietana(z **mleka**),groszek ptysiowy (mąka **pszenna**), liście pietruszki/250g/[164] II danie – polędwiczki wieprzowe duszone/ polędwiczki**,** cebula, olej, śmietana (z **mleka**)**,** mąka **pszenna** /75g/, ziemniaki /100g/, ogórek kiszony /50g/ [273] Kompot[86] | Budyń waniliowy/ wyrób własny/ (**mleko**, wanilia, masło (z **mleka**), skrobia ziemniaczana). Wafle ryżowe. Marchewka |
| Środa24.09.2025 | Parówki z szynki, chleb graham(mąka **pszenna**, mąka **żytnia**) z masłem (z **mleka**). Ketchup. Kawa z **mlekiem.**Melon | Zupa- pomidorowa z ryżem/marchew, pietruszka, **seler,** śmietana(z **mleka**),konc. pomidorowy, ryż /250g/[215]II danie - Zapiekanka ananasowo-makaronowa /ananasy, makaron świderki(mąka **pszenna**), **jajka,** masło (z **mleka**)/150g/ [315] Kompot [86]. | Kanapka – chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**) z masłem (z **mleka)**, serem żółtym (z **mleka**), pomidorem i ogórkiem zielonym.Herbata z melisą. Jabłko |
| Czwartek25.09.2025 | Zupa mleczna- płatki kukurydziane na **mleku**.Rogal maślany (mąka **pszenna**) z masłem (z **mleka**) i powidłem. Arbuz | Zupa – rosół z makaronem /kurczak, marchew , pietruszka, **seler**, por, kapusta, cebula, makaron nitki (mąka **pszenna**), liście pietruszki /250g/[233]II danie – kotlecik pożarski panierowany w otrębach owsianych /filet z kurczaka, bułki (mąka **pszenna**)**, jajka,** olej, **otręby owsiane**/75g ziemniaki /100g/ surówka z kapusty pekińskiej i marchewki. /50g/ [245]. Kompot [86]. | Weka (mąka **pszenna**) z masłem ( z **mleka**) i serkiem waniliowym (z **mleka**). Kakao z **mlekiem**. Gruszki |
| Piątek 26.09.2025 | Kanapka –chlebziarnisty (mąka **pszenna**, mąka **żytnia, zboża zawierające gluten**), z masłem (z **mleka**)**,** pastą rybną z **makreli** ze szczypiorkiem. Herbata miętowa. Jabłko | Zupa – fasolowa z ziemniakami /**fasola,** marchew, **seler**, pietruszka,śmietana(z **mleka**),liście pietruszki/250g/[156]. II danie – ryż z koktajlem truskawkowym /ryż, **mleko**, kefir(z**mleka**),śmietana (z **mleka**),truskawki/150g/ [223] Kompot [86]. | Ciasto marchewkowe /wyróbwłasny/mąka **pszenna, jajka,** olej, marchewka, cynamon/. **Mleko**.Mandarynka |