

Grupa III



Witajcie Słoneczka!!

Dzisiaj jest środa. I kolejny dzień naszych wspólnych zabaw, do których serdecznie was zapraszam. Ciekawa jestem, czy udało wam się wczoraj zaobserwować pływające jajko i wykonać piękne, kolorowe pisanki. Kiedy wrócicie do przedszkola na pewno o wszystkim nam powiecie. A teraz już zaczynamy.

- Zapraszam was do przygotowania stroika wielkanocnego. Potrzebne nam będą: mała doniczka, trochę ziemi do sadzenia kwiatów, kilka ziarenek owsa (owies, to zboże, które latem możemy zobaczyć na polach na wsi), mała łopatka, konewka z wodą, rękawiczka jednorazowa lub ogrodnicza. No to zaczynamy: łopatką wsypujemy ziemię do doniczki, bierzemy ziarenka owsa w paluszki i rozsypujemy na ziemi w doniczce, delikatnie palcami przysypujemy je ziemią, podlewamy wodą (niezbyt dużo wody), stawiamy doniczkę na parapecie okna. Aby owies nam pięknie wyrósł potrzeba kilku dni. Musimy pamiętać o podlewaniu go codziennie. Po kilku dniach, kiedy owies urośnie możemy wykorzystać go do wykonania stroika wielkanocnego. Możecie udekorować go np. kurczakami i zajączkami wykonanymi w przedszkolu. Poniżej macie kilka przykładów takich stroików, ale możecie sami wymyślić dekorację



- A teraz czas na trochę ruchu. Dzisiaj poćwiczymy duże grupy mięśni. Każde ćwiczenie powtarzamy kilka razy. Zaczynamy od głowy:
- A teraz czas na trochę ruchu. Dzisiaj poćwiczymy duże grupy mięśni. Każde ćwiczenie powtarzamy kilka razy. Zaczynamy od głowy:

1. Siadamy na dywanie, nogi skrzyżowane, ręce na kolanach, plecy proste. Wykonujemy ruchy głową – w przód (na dół), do tyłu, w prawo, w lewo.
2. Kręcimy głową w jedną stronę, a potem w drugą (zataczamy głową kółka, powoli).
3. Wstajemy. Stoimy prosto, ręce kładziemy na ramionach. Łączymy łokcie przed sobą i oddalamy je. (łokcie witają się ze sobą).
4. Stajemy w lekkim rozkroku, ręce unosimy do góry, zamieniamy się w wiosenne drzewo – kołyszymy rękami we wszystkie strony.
5. Ponownie stajemy prosto, ręce wzdłuż tułowia. Robimy skłon do przodu. Ręka prawa dotyka stopy lewej, prostujemy się. Ponowny skłon, ręka lewa dotyka stopy prawej. Wyprost.
6. Kładziemy się na dywanie na plecach, ręce wzdłuż tułowia. Unosimy jedną nogę do góry (kolano proste), kładziemy na dywanie, druga noga to samo (na zmianę). Następnie unosimy obie nogi jednocześnie.
7. Nadal leżymy na dywanie na plecach, ręce wzdłuż tułowia. Unosimy obie nogi do góry i naśladujemy jazdę na rowerze.

- Jeżeli macie jeszcze trochę czasu, to zaproście mamę/tatę do wspólnej zabawy z kodowaniem. Potrzebna będzie wam kartka w kratkę i kredki. Rodziców prosimy o zaznaczenie odpowiednich pól kropczką w odpowiednim kolorze i wytłumaczenie dzieciom, że każdą kratkę trzeba pokolorować w kolorze kropczki. Wybierzcie sobie dowolny wzór i spróbujcie wykonać to zadanie. Nie jest ono łatwe, ale jeżeli mamusia/tatusz trochę pomoże, to na pewno się uda.



Życzę wam wesołej zabawy. Serdecznie was pozdrawiam. Do jutra. Pani Basia